



IRON SAMSON GYM



Krav Maga - utcai önvédelem felnőtteknek

Hétfő és Szerda: Kezdő: 18.00-19.30h Haladó: 18.00-20.00h

Kezdő csoport időtartam: 90 perc Haladó csoport időtartam: 120 perc

Felnőtt 1 edzés díja (alkalmanként):	2.500 Ft	Diák 1 edzés díja (alkalmanként):	2.000 Ft
Felnőtt havi tagdíj:	14.000 Ft	Diák havi tagdíj:	12.000 Ft
Felnőtt fél havi tagdíj:	8.000 Ft	Diák fél havi tagdíj:	7.500 Ft
Felnőtt 3 havi tagdíj:	36.000 Ft	Diák 3 havi tagdíj:	32.000 Ft

Krav Maga - utcai önvédelem gyermekeknek

Krav Kids (5-10 éves korig) Hétfő-Szerda: 17.00-17.50h

Krav Teens I. (12-15 éves korig) Kedd-Csütörtök: 16.00-16.50h

Krav Teens II. (10-12 éves korig) Kedd-Csütörtök: 17.00-17.50h

Időtartam: 50 perc

Havi tagdíj:	9.000 Ft	3 havi díj:	23.000 Ft
Fél havi tagdíj:	6.000 Ft	1 edzés díja (alkalmankénti fizetés):	2.000 Ft

SFG Kettlebell - erőállóképességi edzés gömbsúlyzóval

Kedd és Csütörtök: Reggel: 08.00-09.00h Este: 18.00-19.00h

Időtartam: 60 perc

Felnőtt 1 edzés díja (alkalmanként):	2.500 Ft	Diák 1 edzés díja (alkalmanként):	2.000 Ft
Felnőtt havi tagdíj:	14.000 Ft	Diák havi tagdíj:	12.000 Ft
Felnőtt fél havi tagdíj:	8.000 Ft	Diák fél havi tagdíj:	7.500 Ft
Felnőtt 3 havi tagdíj:	36.000 Ft	Diák 3 havi tagdíj:	32.000 Ft

ISG Cross&Kettle - edzés saját testsúllyal és változatos eszközökkel

Kedd és Csütörtök: 19.00-20.00h

Időtartam: 60 perc

Felnőtt 1 edzés díja (alkalmanként):	2.500 Ft	Diák 1 edzés díja (alkalmanként):	2.000 Ft
Felnőtt havi tagdíj:	14.000 Ft	Diák havi tagdíj:	12.000 Ft
Felnőtt fél havi tagdíj:	8.000 Ft	Diák fél havi tagdíj:	7.500 Ft
Felnőtt 3 havi tagdíj:	36.000 Ft	Diák 3 havi tagdíj:	32.000 Ft

ISG Mobility&Stretching - izom- és ízületi nyújtás, lazítás

Kedd: 20.00-21.00h Péntek: 18.00-19.00h

Időtartam: 60 perc

Felnőtt 1 edzés díja (alkalmanként):	2.500 Ft	Diák 1 edzés díja (alkalmanként):	2.000 Ft
Felnőtt havi tagdíj:	14.000 Ft	Diák havi tagdíj:	12.000 Ft
Felnőtt fél havi tagdíj:	8.000 Ft	Diák fél havi tagdíj:	7.500 Ft
Felnőtt 3 havi tagdíj:	36.000 Ft	Diák 3 havi tagdíj:	32.000 Ft

ISG FittKids - mozgásfejlesztő torna gyermekeknek (5-12 éves korig)

Péntek: 17.30-18.20h

(Fél)havi tagdíj:	6.000 Ft	1 edzés díja (alkalmankénti fizetés):	2.000 Ft
-------------------	----------	---------------------------------------	----------

Privát edzés - előre megbeszélt időpontban

Egy fő egy alkalommal:	8.000 Ft	Egy fő 10 alkalommal (előre fizetve):	70.000 Ft
------------------------	----------	---------------------------------------	-----------



KMG
KRAV MAGA GLOBAL
by Eyal Yanilov



STRONGFIRST
KETTLEBELL®
Powered by Brawl • StrongFirst™ Movement



ISG FittKids
IRON SAMSON GYM

The logo for KATSU HUNGARY features the letters 'KA' in white on a black circle, 'A' in white on a red circle, and 'TSU' in white on a black circle, all arranged horizontally. Below them, the word 'HUNGARY' is written in a black, curved, sans-serif font. A registered trademark symbol (®) is located to the right of the 'TSU' circle.